



Università
San Raffaele
Roma



Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate

(Durata biennale, CFU 120, classe LM-67)

Obiettivi formativi del Corso

Per essere ammessi al corso di laurea magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe LM-67) occorre possedere determinati requisiti curriculari ed una idonea preparazione personale necessaria a frequentare con profitto il Corso.

I requisiti curriculari prevedono:

- Il possesso del diploma di laurea triennale o magistrale di tipo sanitario, biomedico, psicopedagogico ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo alla sensi delle Leggi vigenti;
- Il possesso (l'aver conseguito nella precedente carriera accademica) di 34 CFU nell'ambito delle discipline motorie e sportive, 18 CFU nell'ambito biomedico, 9 CFU nell'ambito biologico, sei CFU nell'ambito clinico, 15 CFU nell'ambito psicologico, pedagogico e sociologico, 4 CFU nell'ambito giuridico e statistico, 4 CFU nell'ambito giuridico-storico-economico.

Eventuali carenze nei requisiti curriculari devono essere colmate dello studente prima dell'iscrizione al Corso di Laurea magistrale, acquisendo dei crediti formativi mediante l'iscrizione a specifici corsi singoli o ad un altro Corso di Laurea.

Il possesso dei requisiti curriculari e l'idonea preparazione personale sarà verificata da un'apposita Commissione che effettuerà una valutazione dei titoli e delibererà se le competenze necessarie siano possedute ai fini dell'iscrizione.

Nel caso le competenze siano da recuperare l'Ateneo potrà organizzare attività compensative di recupero.

La verifica dell'avvenuta acquisizione delle stesse avverrà tramite una prova in forma scritta o orale prima dell'iscrizione.

In caso di esito positivo lo studente potrà iscriversi al Corso di Studi.

Il Corso di Laurea specialistica favorisce i seguenti sbocchi professionali:

Programmatori, conduttori e consulenti di attività motorie presso Enti pubblici o consorzi di enti pubblici, strutture sanitarie ove si pratici esercizio fisico adattato alle diverse patologie (diabete, ipertensione, obesità), strutture pubbliche e private per anziani e/o disabili. Tali attività comprendono le attività motorie e ricreative per gli anziani finalizzate alla prevenzione dei deficit psicomotori correlati con la senilità; attività motorie finalizzate alla prevenzione delle patologie correlate con la sedentarietà e gli scorretti stili di vita, nonché quelle rivolte a gruppi di popolazione con specifiche patologie, nelle quali l'esercizio fisico può portare beneficio; attività motorie adattate ai disabili con finalità educative e sportive e all'inserimento nel tessuto sociale; attività motorie finalizzate al recupero psicofisico e sociale per gli utenti degli istituti di rieducazione e di pena e per le comunità di aggregazione e recupero.

Programmatori, consulenti e addetti alla gestione e al controllo delle attività motorie compensative nelle Industrie pubbliche e private, comprendenti le attività motorie utili alla prevenzione di patologie acute e

croniche legate alla specifica attività lavorativa.

Programmatori, responsabili e consulenti delle attività motorie nelle industrie turistiche e termali, comprendenti quelle finalizzate al raggiungimento, mantenimento e recupero dell'efficienza fisica e del benessere psicofisico.

Accesso al TFA (Tirocinio formativo attivo). Accesso alle scuole di dottorato di riferimento.

Ricercatori in Università ed Enti di ricerca pubblici o privati.

PRIMO ANNO

INSEGNAMENTO	CFU	SSD
BASI BIOCHIMICHE E MOLECOLARI DEL BENESSERE DELLA PERSONA	9	BIO/10, MED/07
ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA	11	BIO/09, BIO/16
METODOLOGIA DELLA PREVENZIONE: CONTROLLO ORMONALE ED ELEMENTI DI DIETETICA	10	MED/13 MED/49
TEORIA, TECNICA, DIDATTICA DELL'ESERCIZIO FISICO ADATTATO ALLE DIVERSE FASCE D'ETÀ	12	M-EDF/01 M-EDF/02
METODI DI VALUTAZIONE, GESTIONE DEI DATI E DELLA CONOSCENZA, APPLICATI ALLE ATTIVITÀ MOTORIE	10	M-EDF/02 ING-INF/05

SECONDO ANNO

INSEGNAMENTO	CFU	SSD
TEORIA TECNICA E DIDATTICA E ATTIVITÀ MOTORIE PER POPOLAZIONI SPECIALI	10	MDF/01 MDF/02
ASPETTI PSICOPEDAGOGICI E SOCIOLOGICI DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	12	SPS/08 M- PSI/06
TRAUMATOLOGIA E RIABILITAZIONE DELL'APPARATO LOCOMOTORE	6	MED/34
INGLESE	2	L- LIN/12
TIROCINIO	-	-
PROVA FINALE	10	-