

## **Scienze motorie**

(Durata triennale , CFU 180, classe L-22)

Il Corso di Studio in scienze Motorie (classe L-22) ha durata triennale e prevede l'acquisizione di 180 CFU. Il percorso è offerto dal Dipartimento di Promozione delle Scienze Umane e della Qualità della Vita dell'Università Telematica San Raffaele Roma ed è erogato in modalità prevalentemente a distanza, in lingua italiana. L'accesso al percorso formativo è libero. È prevista tuttavia la verifica del possesso della preparazione iniziale mediante un test, non vincolante per l'immatricolazione, erogato on-line.

Il CdS si propone essenzialmente di formare figure professionali in grado di operare adeguatamente nei settori della vasta area delle attività motorie e sportive, fornendo basi scientifiche, tecniche e metodologico-didattiche.

Pertanto, gli obiettivi del corso sono finalizzati all'acquisizione delle conoscenze fondamentali relative agli aspetti biologici e fisiologici dell'esercizio fisico, alle basi psicopedagogiche e sociali dell'educazione motoria e sportiva.

Il Corso di Studi risponde dunque ad una necessità di fondare i presupposti culturali e metodologici nella formazione professionale di operatori specializzati, dei dirigenti e dei manager che opereranno a tutti i livelli nel mercato sportivo di riferimento.

Il corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive è progettato per integrare l'offerta didattica con attività formative opzionali che lascino allo studente spazi personali di scelta per orientarsi verso specifici ambiti lavorativi.

Il tirocinio e la prova finale, parte integrante del percorso formativo, sono strettamente mirati a caratterizzare l'esperienza delle figure professionali in uscita.

### **FUNZIONE IN UN CONTESTO DI LAVORO:**

I laureati del Corso di Laurea in Scienze Motorie, in ragione delle competenze acquisite, saranno dunque in grado di inserirsi rapidamente nel mondo del lavoro come professionisti delle attività motorie e sportive, presso strutture pubbliche e private, organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale con particolare riferimento alla conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo, sportivo, ludico-ricreativo, finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.

Costituiscono sbocchi occupazionali per il laureato triennale che concluda questo percorso: Istruttori di discipline sportive non agonistiche i quali addestrano ad esercitare, in modo non agonistico, con lezioni individuali o di gruppo, la pratica di discipline sportive; ne insegnano le tecniche; verificano l'adeguatezza delle condizioni fisiche dell'allievo; lo preparano fisicamente, lo allenano e organizzano attività sportive comuni.

Il corso prepara alle professioni di:

- Istruttori di discipline sportive non agonistiche (3.4.2.4.0)
- Professioni organizzative nel campo dell'educazione fisica e dello sport (3.4.2.5.1)
- Allenatori e tecnici di discipline sportive agonistiche (3.4.2.6.1)

# CURRICULUM "SCIENZE MOTORIE"

## PRIMO ANNO

<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>
ANATOMIA UMANA	6	BIO/16
BIOCHIMICA GENERALE E DELLO SPORT	6	BIO/10
BIOLOGIA APPLICATA	7	BIO/13
STATISTICA ED ELABORAZIONE INFORMATICA	8	SECS-S/01
FISICA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE	6	FIS/07
LINGUA INGLESE	6	L-LIN/12
PSICOLOGIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE: ASPETTI EDUCATIVI E SOCIALI	10	M-PSI/01
TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO	10	M-EDF/01

## SECONDO ANNO

<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>
ENDOCRINOLOGIA E NUTRIZIONE UMANA	6	MED/13
FARMACOLOGIA	6	BIO/14
FISIOLOGIA UMANA DELLO SPORT	9	BIO/09
IGIENE ED EDUCAZIONE SANITARIA	6	MED/42
MEDICINA DELLO SPORT	10	MED/34
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	6	M/EDF02
TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA	10	M-EDF/02

## TERZO ANNO

<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>
TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER L'ETÀ EVOLUTIVA ED ADULTA	8	M/EDF02
DISCIPLINE GIURIDICHE ED ECONOMICHE IN AMBITO SPORTIVO	10	SECS-P/10 – IUS/01
TRAUMATOLOGIA E RIABILITAZIONE	13	MED/36 MED/33
TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA	6	M-EDF/01
PEDAGOGIA	5	M-PED/03
TIROCINIO	8	
PROVA FINALE	6	

# CURRICULUM "CALCIO"

## PRIMO ANNO

<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>
ELEMENTI DI FISICA E BIOMECCANICA APPLICATA AL CALCIO	6	FIS/07
STATISTICA: SCOUTING, MATCH ANALYSIS ED ELABORAZIONE DATI	8	SECS-S/01
FUNZIONAMENTO DEI SISTEMI BIOLOGICI	7	BIO/13
FONDAMENTI DI BIOCHIMICA APPLICATA AL CALCIO	6	BIO/10
INGLESE TECNICO	6	L-LIN/12
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO APPLICATA AL CALCIO	10	M-EDF/01
PSICOLOGIA APPLICATA AL CALCIO	10	M-PSI/01
ANATOMIA UMANA	6	BIO/16

## SECONDO ANNO

<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>
TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL CALCIO	10	M-EDF/02
NUTRIZIONE UMANA E CONTROLLO ORMONALE	6	MED/13
FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO	9	BIO/09
IMPIANTI SPORTIVI: NORME DI PREVENZIONE E GESTIONE	6	MED/42
VALUTAZIONE FUNZIONALE E STUDIO DELLA PERFORMANCE DEL CALCIATORE	6	M-EDF/02
DOPING: PREVENZIONE E CONTROLLO	6	BIO/14
PRINCIPI DI MEDICINA DELLO SPORT	10	MED/34

## TERZO ANNO

<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>
MODELLI DI GESTIONE DEL SETTORE GIOVANILE NEL CALCIO	8	M-EDF/01
TRAUMATOLOGIA E RIABILITAZIONE NEL CALCIO	13	MED/33 MED/36
MANAGEMENT DEL SISTEMA SPORTIVO CALCISTICO	10	SECS-P/10
SISTEMI EDUCATIVI PER L'INSEGNAMENTO DEL CALCIO	5	M-PED/03
MODELLI DI GESTIONE DEL CALCIO FEMMINILE	6	M-EDF/01
TIROCINIO	8	
PROVA FINALE	6	